

Sommerprogramm 2017

60 Jahre

Land  Frauenverband Prüm
im Bauern- und Winzerverband Rheinland-Nassau e.V.



Alles Wissenswerte über unseren Verband finden Sie auch auf unserer Homepage unter: www.pruemerlandfrauen.de und bei 

April

Sa.: 22.04.2017 Staudentausch in Ormont

ab 14⁰⁰ Uhr bei Annemie Hoffmann, In der Held 1



Alle Pflanzenfreunde und –freundinnen sind herzlich eingeladen. Wer Blumen oder Stauden verschenken oder tauschen möchte, bringe diese bitte mit. Anschließend können wir uns bei Kaffee und Kuchen gute Anweisungen zur Zucht und Pflege der Pflanzen einholen.

Mai

28.04.-02.05.2017 Grenzlandschau



Wir werden dieses Jahr wieder am Stand der Raiffeisenbank Westeifel e.G. Kaffee und durchgebackenen Kuchen anbieten. Dazu brauchen wir die Unterstützung vieler tatkräftiger Frauen. Den Erlös werden wir für ein soziales Projekt in unserer Region spenden. Wir arbeiten in zwei Schichten: morgens von 10⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr und nachmittags von 14⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr.

Wenn sie gerne einen Kuchen backen oder helfen möchten, melden Sie sich bitte an bei **Marlene Schmitz, Tel.: 06551/2853** oder **Dagmar Leifgen, Tel.: 06558/ 900800**

Do. 18.05.2017 MILAG in Büdesheim

ab 19³⁰ Uhr im Gemeindehaus

Thema: Genießen mit den Milchfrischen - die süße Verführung
Was man über Sahne und Sauermilchprodukte wissen muss.
Leckere Desserts zum Probieren.

Anmeldung bei Maria Schifferings, Tel.: 06558/ 8403

Juni

60 Jahre Land Frauenverband Prüm

Fr.: 02.06.2017 Jubiläumsfeier mit Lea Linster

13⁰⁰ Uhr Gottesdienst in der Konvikt-Kapelle

mit Pastor Weisenfeld

14⁰⁰ Uhr Vortrag: Lea Linster

15³⁰ Uhr Kalimba-Singers

16⁰⁰ Uhr Landwirt und Bauchredner

Jürgen Krämer aus Manderscheid

verschiedene Informations-Stände

**Anmeldung: bei Frau Marlene Schmitz, Tel.: 06551/2853 und
bei Dagmar Leifgen, Tel.: 06558/900800**



Sa. 10.06.2017 von 13⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

Tag der Frau in Trier

geHALTen

Die Lebenskunst der Leichtigkeit

Wenn der Alltag turbulent wird, sehnen wir uns oft nach etwas, das Halt und Geborgenheit gibt, nach einer Sicherheit, die inmitten von Stürmen verlässlich bleibt und trägt. Wo eine Frau diesen „Halte-Punkt“ findet, kann sie auch in schwierigen Situationen ruhig und gelassen bleiben. Sie gewinnt ein Plus an Zuversicht, an positiver Grundeinstellung, an innerer Kraft.

Der Tag der Frau 2017 zeigt auf, wie es gelingen kann, Sorgen zu entmachten und einen Lebensstil des Vertrauens einzuüben. Er regt an, Gott als denjenigen zu entdecken, der uns voll Liebe im Blick hat und trägt. Wenn wir uns von IHM gehalten wissen, werden wir innerlich freier und lernen, uns an den lichtvollen Seiten des Lebens zu freuen.

Anmeldung bei Frau Marlene Schmitz, Tel.:06551/2853

Di. 20.06.2017 Lehrfahrt zum Niederrhein



Abfahrt ab Konvikt: 09⁰⁰ Uhr

Zuerst wird der Spargelhof Schippers in Alpen besichtigt. Dort wird der Spargelanbau, der Erntevorgang sowie die Bewirtschaftungsweise von Spargelkulturen anschaulich erklärt. Bei gutem Wetter dürfen Sie sich auch am Spargelstechen versuchen. In der Produktions-Halle erfahren Sie, wie der Spargel mittels modernster Maschinen gewaschen, sortiert, geschält und verpackt wird. Im Spargelzelt erwartet Sie ein reichhaltiges Spargel-Bufferet. Daran schließt sich eine Stadtbesichtigung von Kevelaer an und freie Zeit bis ca. 17⁰⁰ Uhr. Ankunft in Prüm ca. 20⁰⁰ Uhr

Anmeldung bei Marlene Schmitz, Tel.: 06551/ 2853

Juli

Mo. 10. – Fr. 14.07.2016 Lehrfahrt ins Altmühltal



Das Altmühltal ist eine der beliebtesten und anmutigsten Urlaubsregionen Süddeutschlands. Einmalige Naturschauspiele und wertvolle Landschaftsräume sind hier bewahrt, bedeutende Zeugnisse der Kulturgeschichte erhalten und zahlreiche Attraktionen für Besucher geschaffen. Es gilt als eine der faszinierendsten Landstriche

Bayerns. Das Altmühltal, eine der faszinierendsten Landstriche Bayerns, wird ebenso begeistern wie das kurzweilige Programm.

Stationen der viertägigen Reise durch Mittelfranken sind u.a. die mittelalterliche Altstadt von Rothenburg ob der Tauber, die prächtigen Fachwerkhäuser in der historischen Altstadt von Dinkelsbühl und Kelheim mit Besichtigung der Befreiungshalle, Donaudurchbruch, das Kloster Weltenburg mit der ältesten Brauerei der Welt, das Kristallmuseum in Riedenberg und der Hundertwasserturm, sowie die Donaumetropole Regensburg und das gläserne Dorf Arnbruck.

Anmeldung schnellst möglich an Frau Marlene Schmitz, Tel.: 06551/ 2853

August

Di. 08.08.2017 Lehrfahrt nach Bonn

Abfahrt ab Konvikt: 10⁰⁰ Uhr

Geschichte erleben - im „Haus der Geschichte“.

Mit Ausstellungen, Veranstaltungen, Online-Angeboten und Publikationen präsentieren wir deutsche Geschichte vom Ende des Zweiten Weltkriegs bis in die Gegenwart.

Bonn blickt auf mehr als 2025 Jahre Geschichte zurück, die überall in der Stadt ihre Spuren hinterlassen hat. Einige dieser Zeitzeugnisse werden uns bei einer Stadtführungen gezeigt und die Geschichte dazu erzählt.

Im Anschluss bleibt noch Zeit zur freien Verfügung.

Ankunft in Prüm ca. 17⁰⁰ Uhr

Anmeldung bei Marlene Schmitz, Tel.: 06551/ 2853

! Kursleiterin gesucht !

Wer gerne Kursleiterin werden möchte:

Bitte bei Frau Marlene Schmitz Tel.:06551/2853 oder

Frau Dagmar Leifgen Tel.:06558/900800 melden.

September

Do. 21.09.2017 I-Pad-Party

**Einführung in den Umgang mit einem Tablet Computer –
Schnupperstunden**

Sie lernen das Arbeiten mit dem Tablet Computer Schritt für Schritt mit vielen Übungen bei einem Minimum an Theorie. Sie werden zum eigenen Ausprobieren der Funktionen des Tablet Computers ermutigt. Probieren geht bekanntlich über studieren.

Sie sollen am Ende der Schnupperstunden

- einen Tablet Computer mit Selbstvertrauen starten
- die Grundlagen der Navigation (wischen, tippen, spreizen) kennen
- kleine Aufgaben selbstständig lösen können
- Freude am Weiterlernen haben.

I-Pads werden als Schulungsgerät gestellt, daher ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Referentin: Mechthild Wigger von der LEB RLP

Anmeldung bei Marlene Schmitz, Tel.: 06551/2853

Sa. 23.09.2017

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance!

Die ersten drei Minuten entscheiden über den Eindruck, den wir vermitteln. Unser Erscheinungsbild spiegelt unseren Lebensstil und beeinflusst unser Image. Geben sie mit Ihrer Erscheinung ein Statement: Individuell, authentisch und situativ angemessen. – In diesem Seminar erlernen sie die Grundlagen eines wirksamen Selbstmarketing. Referentin: Claudia Merz
Anmeldung und Infos bei Gudrun Breuer, Tel.:06553/2840

Vorschau:

15.10.2017 Bauernmarkt in Prüm

Mehrtagesfahrt

nach Bergamo in der italienischen Lombardei .

Infos und Anmeldung bei Frau Mathilde Weinandy, Tel: 06551/ 2376

Bitte um schnellstmögliche Anmeldung!

Kurse für die einzelnen Orten:

Die Kurse werden durch Ortsvorsitzende organisiert

Kochkurse:

- **MILAG (Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft e.V.)**

Thema: Genießen mit den Milchfrischen - die süße Verführung was man über Sahne und Sauermilchprodukte wissen muss. Leckere Desserts zum Probieren

Kursleiterin: Frau Marion Lothmann, Telefon 06555/ 1329

- **Senf - von süß bis herzhaft**

Der Alleskönner in der Küche bietet aufgrund seiner großen Sortenvielfalt ein breites Einsatzspektrum für jeden Geschmack und viele Gerichte.

Kursleiterin: Frau Brigitte Leuschen-Meis, Telefon 06591/ 4437

Kostenbeitrag: Mitglieder 4 €, Nichtmitglieder 6 €

Kochkurse für Kinder und Jugendliche:

- **Soßenküche für Nudelfans“ - Kinder lernen Kochen**

Unkostenbeitrag 4 €

Kursleiterin Elisabeth Götz, Telefon: 06551/ 4124

- **Pasta – einfach selbst gemacht**

Unkostenbeitrag 4 €

Kursleiterin Elisabeth Götz, Telefon: 06551/ 4124

Kreativkurse:

- **Einführung in die verschiedenen Techniken der Stoffgestaltung**

Materialkosten: ca. 10 €, Kursgebühr Mitglieder 11 €,

Nichtmitglieder 13 €

Kursleiterin: Alexandra Kipp-Müller, Tel.: 06569/ 9624446

- **Nähvergnügen**

Dauer: 8 Termine, je 3 U-Stunden, Kosten: ca. 10 € pro

Tag, Kursleiterin: Frau Angelika Theisen, Tel.: 06558/ 1254

In den Preisen sind die Materialkosten nicht enthalten!

Nähmaschinen und sonstiges Nähzubehör mitbringen!

Sportkurse:

- **Gymnastikkurse**

Kosten für 10 Abende:

Mitglieder ca.30 € Nichtmitglieder ca. 35 €

Termine nach Vereinbarung über die Ortsvorsitzende.

Kursleiterin: Frau Elke Dahm, Tel.: 06558/ 8469

- **Feldenkrais**

Kosten: ca. 45 €, Termine nach Vereinbarung über die Ortsvorsitzende

Kursleiterin: Frau Gertrud Roskoni-Dores, Tel.: 06551/ 2193

- **Yoga**

Termine nach Vereinbarung über die Ortsvorsitzende

Kosten richten sich an der Teilnehmerzahl

Kursleiterin: Anita Reusch, Tel.: 06555/ 242

Mitgliedsbeitrag 2017

Liebe Landfrauen, der Mitgliedsbeitrag für 2017 wurde am 01. März 2017 abgebucht. Wenn Sie nicht per Bankeinzug bezahlen wollen und in ihrem Ort keine Ortsvorsitzende kassiert, überweisen sie bitte den Mitgliedsbeitrag von 8 € schnellst möglich auf untenstehendes Konto.

Bankdaten:

Empfänger: Landfrauenverband Prüm

Bank: Raiffeisenbank Westeifel e.G.

IBAN: DE52 5866 1901 0004 0079 04

BIC: GENODED1WSC

Mitglieder über 80 Jahre sind beitragsfrei.

Die Anmeldungen für Tagesfahrten sind nur noch gültig bei Überweisung von 10 € auf das KSK-Konto:

Empfänger: Landfrauenverband Prüm

Bank: KSK Bitburg-Prüm

IBAN: DE65 5865 0030 0050 0041 67

BIC: MALADE51BIT

Verwendungszweck: „ Thema der Tour“

z.B. „Tag der Frau, Trier“

Vorsitzende:

Marlene Schmitz

Hauptstraße 43

54597 Rommersheim

Tel: 06551/ 2853

1. Stellvertreterin:

Gudrun Breuer

Hofweg 3

54614 Winringen

Tel: 06553/ 2840

Geschäftsführerin:

Dagmar Leifgen

Auf Buch 9

54597 Schwirzheim

Tel: 06558/ 900800